

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 4 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени из мяса птицы (филе индейки с соусом для	150/30		13,507	14,742	33,93	322
Чай с сахаром	200/8/5		0,056	0,012	8,148	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	16,483	15,514	70,718	492
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени из мяса птицы (филе индейки с соусом для	150/30		13,507	14,742	33,93	322
Чай с сахаром	200/8		0,056	0,012	8,148	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	16,483	15,514	70,718	492
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный с крупой (рис)	200		1,696	2,302	13,948	84
Пельмени из мяса птицы (филе индейки с соусом для	150/30		18,907	24,406	33,93	432
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,148	24
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	23,579	27,48	84,666	678
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	150		3,595	4,614	19,422	134
Чай с сахаром	200/8		0,056	0,012	8,148	32
Хлеб ржано-пшеничная	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,401	4,776	34,32	199
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/10		2,33	8,12	15,5	145
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с	180/5		5,589	5,565	30,445	204
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Пельмени из мяса птицы (филе индейки с соусом для	150/30		16,544	19,086	39,317	432
Чай с сахаром	200/8		0,056	0,012	8,148	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	28,95	34,3	132,448	1010